

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное  
автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Северо-Восточный  
федеральный университет  
имени М.К.Аммосова»  
(СВФУ)

Белинского ул., д.58, г. Якутск  
Республика Саха (Якутия), 677000  
Тел. (4112) 35-20-90  
Факс (4112) 32-13-14  
E-mail: [rector@s-vfu.ru](mailto:rector@s-vfu.ru)  
<http://www.s-vfu.ru>

Руководителям учебных и  
структурных подразделений СВФУ

27.05.2017. № 11-208

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Уважаемые руководители!

2, 3, 4, 9 и 10 июня 2017г. пройдет сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (подтягивание, наклоны вперед, прыжки в длину, поднятие туловища, бег, плавание и стрельба) среди профессорско-преподавательского состава, сотрудников и студентов СВФУ на получение 6, 7, 8, 9, 10, 11 ступеней. Прошу Вас организовать участие профессорско-преподавательского состава, сотрудников и студентов Вашего подразделения для выполнения нормативов ГТО.

По организационным вопросам обращаться в Центр тестирования ВФСК ГТО ИФКиС СВФУ Черкашину Александру Викторовичу (к.т. 89142709890). При сдаче нормативов обязательна регистрация на сайте: [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (УИН адрес). Дата, время и место проведения указаны в программе (прилагается).

Проректор по  
педагогическому образованию

  
М.П. Федоров

СОГЛАСОВАНО

Директор ИФКиС СВФУ им. М.К.Аммосова



Д.Н. Платонов

2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СВФУ им. М.К.Аммосова



Е.И. Михайлова

« 24 » мая 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель центра тестирования ВФСК  
ГТО ИФКиС СВФУ им. М.К.Аммосова



А.В. Черкашин

2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Проректор по педагогическому  
образованию СВФУ им. М.К.Аммосова



М.П. Федоров

« 24 » мая 2017 г.

Программа

Выполнения нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников с VI по XI ступени.

№	Дата	Виды испытаний тестов	Время проведения	Место проведения
1	2 июня	1.Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (количество раз) (муж) и на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(жен). 2.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) (м, ж) 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (м, ж) 4. Поднимание туловища лежа на спине (количество раз);	14:00 - 18:00 ч.	г. Якутск, стадион «Юность»
2	3 июня	1.Бег на 100 метров 2.Бег на 2000 м и 3000 м (мин. с)	14:00 - 15:00 ч. 15:00 – 18:00 ч.	г. Якутск, стадион «Юность»
3	4 июня	Бег по пресеченной местности: 1.Регистрация 2.Общий старт	10:00 – 10:30 ч 10:30 ч	Парк Культуры и Отдыха г. Якутск
4	9 июня	Плавание 50 м	12:00 – 15:00 ч	г. Якутск, бассейн «Долгун»
5	10 июня	Стрельба из пневматической винтовки	10:00 – 14:00 ч.	Спортивное сооружение (тир), Автомаршальная 10/1а

**Обязательными условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:**

- Наличие заявки на прохождение тестирования;
- Регистрация на интернет – портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)) – наличие Уникального Идентификационного Номера (УИН)
- Предъявление документа, удостоверяющего личность;
- Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом выданного по результатам медицинского осмотра (обследования) ОВЦ СВФУ (Оздоровительный Восстановительный Центр спортзал №3 УЛК 3-й этаж к.т. 49-66-43) (Положение об организации мед. осмотра (обследования) утвержденного приказом Минздрава России от 01.02.2016. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом...»
- Контакты: ул. Павлика Морозова, 2 к1, стадион «Юность» тел. 709890

1. Руководитель центра ВФСК ИФКиС ГТО – Черкашин А.В. 89142709890
2. Главный судья – Рожин Н.Н. 898644211714
3. Помощник гл. судьи – Татаринов В.В. 89681521959
4. Главный секретарь – Васильева М.И. 89644225182
5. Помощник гл. секретаря – Протоdjeяконова М.Н. 89142800229